# AJAI ALAI AWAKENING

## NIVEAU 1 KUNDALINI YOGA 2024

### "OÙ QUE VOUS SOYEZ, C'EST LA PORTE D'ENTRÉE"

AJAI ALAI est cette dimension vaste au delà du temps et de l'espace et pourtant si familière qui nous donne l'impression d'être rentré chez soi.

Creuset alchimique et invitation au raffinement de l'être, l'école est un espace où l'on apprend a devenir "Humain".

Ajai Alai
Awakening

WHEREVER YOU ARE IS THE ENTRY POINT

### RÉVÉRENCE

Les enseignements s'inscrivent dans le respect de la Tradition telle qu'elle a été infusée par les rishis de l'Inde et les saints soufis. Cette voie a été formalisée par Guru Nanak au XVème siecle, puis actualisée récemment  par Yogi Bhajan et Gurudev Singh.

### TRANSMISSION

La transmission est intuitive, vivante. Elle s'adapte aux personnes présentes et à notre époque.

Les enseignants Lead Satmukh et Fateh soutenus par une équipe de formateurs en formation: Dharam K. , Charan Kamal K. et Govind Bhajan S.

## INTELLIGENCE COLLECTIVE

Un accent particulier est mis sur la communauté (SANGHAT) et le yoga dans l'action (SEVA).

Les étudiants sont vivement invités à participer au fonctionnement de la vie quotidienne en résidentiel et à s'ouvrir ainsi à l'intelligence collective.

# NIVEAU 1 KUNDALINI 2024

# 3 Retraites résidentielles en pleine nature

Module FONDATION
08 - 14 avril SUD EST

Module IMMERSION / ALCHIMIE
18 - 23 Juin

Module INTEGRATION / LE SOI
18 - 24 Sept  SUD EST

# LA FORMATION

## Objectifs

- Approfondir sa pratique et acquérir une meilleure connaissance de la technologie du KY
- Apprendre à donner un cours, responsabilité de l'enseignant et code éthique
- Se connecter à une lignée de yogis issue d'une tradition millénaire.
- Expérimenter un processus de transformation au sein d'un groupe de personnes engagées.
- Obtenir un diplôme reconnu dans le monde entier

## Contenu

- Histoire et philosophie du yoga.
- Physiologie tantrique: les 10 corps, les 8 chakras, les 5 éléments & les 5 pranas,
- Le mental et le subconscient, pranayama , méditation et science du son et des mantras.
- Humanologie: mode de vie yoguique, cycles de vie, santé et alimentation, Ayurveda
- Anatomie, alignement, postures et dynamique des kriyas.
- Préparation d'un cours, mise en situation, communication et pédagogie
- Le chemin spirituel et le rôle de l'enseignant(e)

## Diplôme

Pour compléter la formation, il est également demandé de:

- Participer à la totalité de la formation,
- Obtenir minimum 75% au résultat de l'examen écrit,
- Assister à 20 cours de Kundalini Yoga enseignés par un professeur certifié KRI
- Enseigner 5 classes de Kundalini Yoga,
- Créer un curriculum de 3 cours spécifiques de Kundalini Yoga,
- Participer à un jour de tantra blanc, ou effectuer une journée de meditation intensive
- Compléter 40 jours d'un même kriya
- Lire et accepter le Code d'éthique des enseignants de Kundalini Yoga.
- Rédiger un mémoire sur un sujet d'intérêt en lien avec le Kundalini yoga

## Certification Kundalini Research Institute

La certification académique d'enseignant.e  de Kundalini Yoga vous sera délivrée par le Kundalini Research Institute (KRI).
Elle permet d'intégrer la Fédération Française de Kundalini Yoga (FFKY), qui regroupe les enseignants francophones,
Elle garantit la compétence des enseignants de formation, la validité de la certification reçue et sa reconnaissance internationale. KRI est reconnu par Yoga Alliance.

## INFOS PRATIQUES

L'inscription se fait en envoyant une lettre de motivation par mail. Suite à l'envoi de la lettre qui sera lue par l'équipe de formateurs, nous prendrons RDV pour un entretien téléphonique.
La réservation de votre place sera validée avec le virement des arrhes de 500 euros sur le compte décrit plus bas.

La formation est limitée à 25 participants et pourra se dérouler avec un minimum de 11 inscrits.
Les Modules 1 & 3 seront enseignés par Fateh, responsable de la Formation avec le soutien de l'équipe de TNT. La retraite Immersion - Alchimie sera enseignée par Sat Sarbat, Satmukh et Fateh.
La formation se fait exclusivement en résidentiel pour favoriser l'émergence de l'intelligence collective et la profondeur de l'expérience. Chacun sera invité à participer aux tâches du quotidien.
Le logement se fait en chambres partagées ou dortoirs en Ardèche et en tente ou Tipi pendant la retraite immersion.

## CONTACT

**govindbhajan108@gmail.com**

# TARIF & PAIEMENT

Le coût de la formation est de **2300 euros** pour les enseignements.
À cela s'ajoutent :
- Les frais d'hébergement et nourriture à régler au début de chaque semaine en espèces.
  Compter minimum 300 € / semaine
- Le manuel (théorie + pratique). Compter 108€ à régler le premier jour de formation.

Réduction de 150€ pour paiement de la totalité de la formation avant le 15 février 2023 soit **2150 euros.**

Les étudiants qui sont déjà diplômés niveau 1 KRI bénéficient de 50 % sur les frais d'enseignements.

Pour ceux qui ne peuvent pas payer en une fois, la validation de l'inscription à la formation se fait par le paiement de la moitié de la formation avant le début du premier module. Le reste devra être intégralement réglé avant le module IMMERSION-ALCHIMIE.

Le paiement de la totalité de la formation est dû même si il y a des absences.

En cas d'absence, un rattrapage peut éventuellement avoir lieu sur l'année suivante.

**RIB pour le paiement :**

Coordinateur local France - Région Sud Est
**Association Yogi Jio**

**IBAN :** FR28 2004 1010 1711 4017 0Y02 839

**BIC :** PSSTFRPPGRE

SAT NAM !