

AJAI ALAI AWAKENING

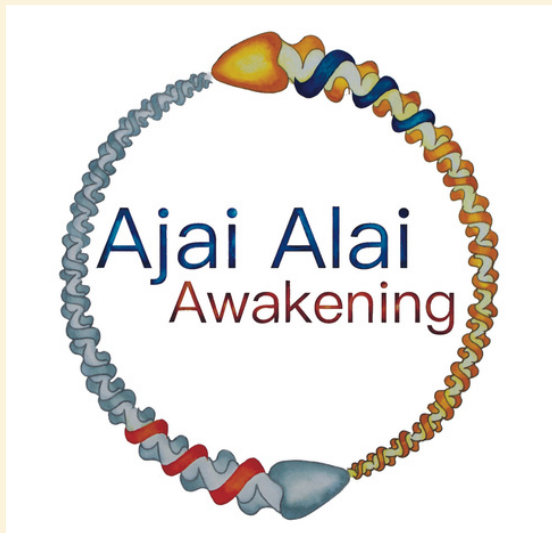
IMMERSION 5 ELEMENTS 2023

"OÙ QUE VOUS SOYEZ, C'EST LA PORTE D'ENTRÉE"

(Kabir)

AJAI ALAI est cette dimension vaste au delà du temps et de l'espace et pourtant si familière qui nous donne l'impression d'être rentré chez soi.

Creuset alchimique et invitation au raffinement de l'être, l'école est un espace où l'on apprend à devenir "Humain".



REVERENCE

Les enseignements s'inscrivent dans le respect de la Tradition telle qu'elle a été infusée par les rishis de l'Inde et les saints soufis. Cette voie a été formalisée par Guru Nanak au XVème siècle, puis actualisée récemment par Yogi Bhajan et Gurudev Singh.

TRANSMISSION

La transmission est intuitive, vivante. Elle s'adapte aux personnes présentes et à notre époque.

Les enseignants Lead sont Sat Sarbat, Satmukh et Fateh soutenus par une équipe de Tnt's : Govind Bhajan S., Dharam K et Siri Avtar S



INTELLIGENCE COLLECTIVE

Un accent particulier est mis sur la communauté (SANGHAT) et le yoga dans l'action (SEVA).

Les participants sont vivement invités à participer au fonctionnement de la vie quotidienne en résidentiel et à s'ouvrir ainsi à l'intelligence collective.



RETRAITE IMMERSION - ALCHEMIE en pleine Nature

19 - 25 JUIN à LAFONTAINE (Hautes Alpes)

- PORTAIL DU SOLSTICE D'ETE
- UNE JOURNEE POUR CHAQUE ELEMENT
- MONO DIETE AYURVEDIQUE PURIFIANTE
- SADHANAS & CHANTS LIVE
- PRATIQUE INTENSIVE & TRANSFORMATION PROFONDE
- COMMUNAUTE DE YOGI.NIES



INFOS PRATIQUES

Le lieu est isolé en pleine nature en montagne pour être au plus près des éléments. Rivière a proximité.

L'hébergement se fait en camping. Si besoin le lieu peut louer une tente individuelle moyennant un supplément (2 euros / jour) ou des tentes collectives glamping.

La diète est issue de la médecine ayurvédique : soupe de légumes le matin + orange + banane et Kitcheree (riz + mungo + légumes) en fin de journée. Elle permet de purifier et reposer le système digestif sans créer de stress sur le corps. cela favorise l'ouverture des canaux pour la pratique du Kundalini yoga .

Le stage commence a 10H le 21 et fini a 14 H le 27 Juin

Apportez vos instruments de musique :)

CONTACT

FATEH 06.18.57.54.80

fatehsinghyoga@yahoo.fr

Photo du lieu de retraite



TARIF & PAIEMENT

Le cout de la retraite est de **890 euros**, incluant les enseignements & la pension complète.

RIB pour le paiement

Coordinateur local France - Région Sud Est

Association Yogi Jio

IBAN : FR28 2004 1010 1711 4017 0Y02 839

BIC : PSSTFRPPGRE

MOTIF DU VIREMENT : RETRAITE *IMMERSION 5 ELEMENTS 2023*

