AJAI ALAI AWAKENING

NIVEAU 1 KUNDALINI YOGA 2022

"OÙ QUE VOUS SOYEZ, C'EST LA PORTE D'ENTRÉE"

(Kabir)

AJAI ALAI est cette dimension vaste au delà du temps et de l'espace et pourtant si familière qui nous donne l'impression d'être rentré chez soi.
Creuset alchimique et invitation au raffinement de l'être, l'école est un espace où l'on apprend a devenir "Humain".

REVERENCE

Les enseignements s'inscrivent dans le respect de la Tradition telle qu'elle a été infusée par les rishis de l'inde et les saints soufis. Cette voie a été formalisée par Guru Nanak au XVème siecle, puis actualisée récemment par Yogi Bhajan et Gurudev singh

TRANSMISSION

La transmission est intuitive, vivante. Elle s'adapte aux personnes présentes et à notre époque.
Les enseignants Lead sont Sat Sarbat, Satmukh et Fateh soutenus par une équipe de formateurs en formation: Dharam k. , Sat Pavan s. et Govind Bhajan s.

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Un accent particulier est mis sur la communauté (SANGHAT) et le yoga dans l'action (SEVA).
Les étudiants sont vivement invités à participer au fonctionnement de la vie quotidienne en résidentiel et à s'ouvrir ainsi à l'intelligence collective.

3 modules résidentiels en pleine Nature

Module 1 - FONDATION
18-24 avril En Ardèche

Module 2 - IMMERSION-ALCHIMIE
21-27 juillet à La Fontaine, Hautes Alpes

Module 3 - LE SOI
19-25 septembre en Ardèche

LA FORMATION

Objectifs

- Approfondir sa pratique et acquérir une meilleure connaissance de la technologie du KY.
- Apprendre à donner un cours de K Y , responsabilité de l'enseignant et code éthique
- Se connecter à une lignée de yogis issue d'une tradition millénaire.
- Expérimenter un processus de transformation au sein d'un groupe de personnes engagées.
- Obtenir un diplôme reconnu dans le monde entier

Contenu

- Histoire et philosophie du yoga.
- Physiologie tantrique: les 10 corps, les 8 chakras, les 5 pranas,....
- Le mental et le subconscient, pranayama , méditation et science du son et des mantras.
- Humanologie: mode de vie yogique, cycles de vie, santé et alimentation, .
- Anatomie, postures et dynamique des kriyas.
- Préparation d'un cours, mise en situation, communication et pédagogie
- Le chemin spirituel et le rôle de l'enseignant(e)

Diplôme

Pour compléter la formation, il est également demandé de:

- Participer à la totalité de la formation,
- Un minimum de 75% au résultat de l'examen écrit,
- Assister à 20 cours de Kundalini Yoga enseignés par un professeur certifié,
- Enseigner 5 classes de Kundalini Yoga,
- Créer un curriculum de 3 cours spécifiques de Kundalini Yoga,
- Participer à un jour de tantra blanc, ou effectuer une journée de meditation intensive
- Compléter 40 jours d'un même kriya
- Lire et accepter le Code d'éthique des enseignants de Kundalini Yoga,

Certification Kundalini Research Institute

La certification d'enseignant(e) de Kundalini Yoga vous sera délivrée par le Kundalini Research Institute (KRI).
Elle permet d'intégrer la Fédération Française de Kundalini Yoga (FFKY), qui regroupe les enseignants francophones,
Elle garantit la compétence des enseignants de formation, la validité de la certification reçue et sa reconnaissance internationale. KRI est reconnu par Yoga Alliance

INFOS PRATIQUES

L'inscription se fait en envoyant une lettre de motivation à l'attention de Fateh. Suite à l'envoi de la lettre qui sera lue par l'équipe de formateurs, nous prendrons RDV pour un entretien téléphonique.
La réservation de votre place sera validée avec le virement des arrhes de 400 euros sur le compte décrit plus bas.
La formation est limitée à une trentaine de participants et pourra se dérouler avec un minimum de 8 inscrits.
Les Modules 1 & 3 seront enseignés par Fateh, responsable de la Formation avec le soutien de l'équipe de TNT. La retraite Immersion -Alchimie sera enseignée par Sat Sarbat, Satmukh et Fateh.
La formation se fait exclusivement en résidentiel pour favoriser l'émergence de l'intelligence collective et la profondeur de l'expérience. Chacun sera invité à participer aux tâches du quotidien.
Le logement se fait en chambres partagées ou dortoirs en Ardèche et en tente ou Tipi pendant la retraite immersion.

CONTACT

FATEH 06.18.57.54.80
fatehsinghyoga@yahoo.fr

Photo du lieu en Ardèche

TARIF & PAIEMENT

Le cout de la formation est de **2700 euros**, incluant les enseignements, la pension complète pour les 3 modules et les manuels.

Réduction de 150 euros pour paiement de la totalité de la formation avant le 15 février 2022 soit 2650 euros.

Les étudiants qui sont déjà diplômés niveau 1 K R I bénéficient de 50 % sur les frais d'enseignements. Le montant du manuel peut être également retiré des frais de logistique (– 60euros)

Pour ceux qui ne peuvent pas payer en une fois, la validation de l'inscription à la formation se fait par le paiement de la moitié de la formation avant le début du premier module. Le reste devra être intégralement réglé avant le module IMMERSION-ALCHIMIE

Le paiement de la totalité de la formation est dû même si il y a des absences.
En cas d'absence, un rattrapage peut éventuellement avoir lieu sur l'année suivante.

RIB pour le paiement

NOM: AAA-AJAI ALAI AWAKENING
IBAN: AT83 3290 6000 0009 5521
BIC: RLNWATWWWHY

Adresse de l'association:
Springergasse 9 (18-20)
1020 Vienna - Austria

Adresse de la Banque:
:Raiffeisenbank Ybbstal
Oberer Stadtplatz 22
3340 Waidhofen an der Ybbs - Austria